

Fragenbogen zur Evaluation und Reflexion der Gruppenpsychotherapie

Chiffre:

Behandlungszeitraum:

Stundenkontingent:

Die folgenden Fragen beziehen sich auf Ihre Behandlung in der Gruppenpsychotherapie. Ihre Antworten sind wertvoll für Ihre und meine Reflexion des Therapieprozesses und sollen der stetigen Weiterentwicklung und Verbesserung meines therapeutischen Angebots dienen. Sollten Daten zu Forschungszwecken verwendet werden, werden Sie in einem Datensatz zusammengefasst, was in jedem Fall einen Rückschluss auf Sie als Person unmöglich macht (siehe Behandlungsvereinbarung).

Bitte beantworten Sie die Fragen so spontan und ehrlich wie möglich.

1. Die Behandlung wird von mir als	wertlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	wertvoll angesehen.
2. Ich fühle mich	wenig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	viel gebessert.
3. Ich habe z. Z.	Weniger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mehr körperliche Symptome
4. Ich fühle mich psychisch	freier	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	psychisch gehemmter
5. Ich schätze den Betrag neu gewonnener Erfahrungen für meine Situation zu Hause	groß	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	gering ein
6. Ich schätze den Betrag neugewonnener Erfahrungen für meine berufliche Situation	groß	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	gering ein
7. Ich konnte von der Gruppe	wenig profi- tieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	sehr profitieren

8. In der Gruppe habe ich mich	sehr wohl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	unwohl gefühlt
9. Ich wurde in der Gruppe	labiler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	stabiler
10. Ich konnte den anderen meine Probleme und Schwierigkeiten	leicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	schwer darlegen
11. Es gelang mir, mit Hilfe der anderen eigene Probleme	gut	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	schwer zu bearbeiten
12. Ich fühlte mich in der Gruppe	verstanden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	unverstanden
13. Ich fühlte mich in der Gruppe	abhängig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	selbstständig
13. Ich fühlte mich in der Gruppe	verantwortlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	nicht verantwortlich

Welches sind Ihre wichtigsten Erfahrungen im Bereich der Selbstkenntnis?

Was sind Ihre wichtigsten zwischenmenschlichen Erfahrungen?

Durch die Psychotherapie habe ich folgende Fortschritte machen können / persönliche Veränderungen bemerkt:

Wovon habe ich in der Psychotherapie am meisten profitiert?

Wenn es für mich einen zentralen Moment in der Therapie gab, welcher war dies?

Was glaube ich, wie die Psychotherapie bei mir gewirkt hat?

Was war für mich das Wichtigste innerhalb der Psychotherapie?

Was kam für mich zu kurz?

Wovon hätte ich mir mehr gewünscht?

Was möchte ich sonst noch sagen:

Herzlichen Dank für das Ausfüllen des Evaluationsbogens!